

FIRST STEPS IN ENGLISH

PRIMEIROS PASSOS
EM INGLÊS

FISK

BEHAVE
YOURSELF

COMO
FALAR SOBRE
COMPORTAMENTO



E-BOOK Vol.10



BEHAVE YOURSELF

COMO
FALAR SOBRE
COMPORTAMENTO



Todo ser humano tem seu valor intrínseco, mas isso não significa que não tenhamos diferenças. E para uma convivência saudável, é preciso abraçá-las.

Por isso, vamos mostrar como falar sobre comportamento onde quer que você esteja.

EXPECTATIVA X REALIDADE

Você perdeu a hora em plena segunda-feira. Como não deu tempo de tomar café em casa, resolveu passar numa *coffee shop* e acabou tentando apressar o atendente por achar que te ajudaria a chegar logo no trabalho.

A grilled cheese sandwich and a medium cappuccino with nonfat milk, hazelnut syrup, light whipped cream, and caramel drizzle.
Um sanduíche de queijo quente e um cappuccino com leite desnatado, xarope de avelã, chantilly light, e cobertura de caramelo.

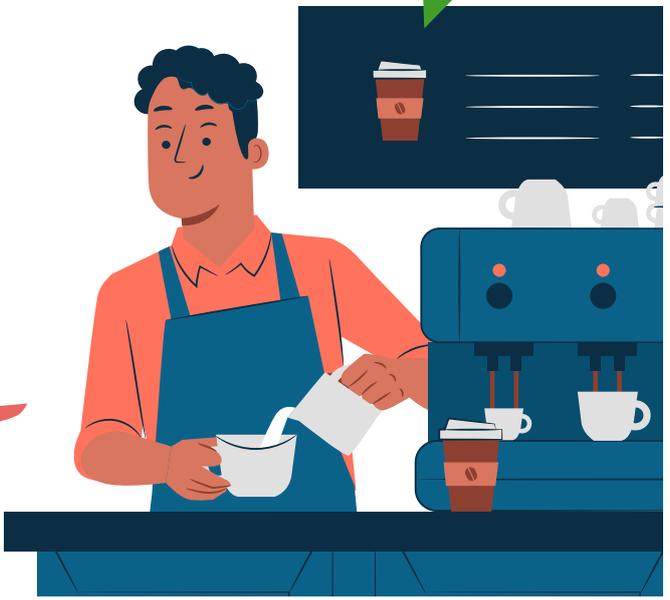
Ugh... fine. Make it quick, will you?
Aff... tá. Dá para ser rápido?

Good.
Bom mesmo.

Good morning, what can I get you?
Bom dia, qual o seu pedido?

We are out of nonfat milk, but we have 2%.
Estamos sem leite desnatado, mas temos semidesnatado.

Coming right up. We'll make yours first, okay?
Já está saindo. Faremos o seu antes de todos, tá bom?



Mas, na verdade, o que acontece é o contrário do que você esperava. A conversa se estende, o atendente também se irrita e você atrasa os demais. Logo, disseminar negatividade não é benéfico.

Ugh... fine. Make it quick, will you?
Aff... tá. Dá para ser rápido?

But I am in a hurry.
Mas estou com pressa.

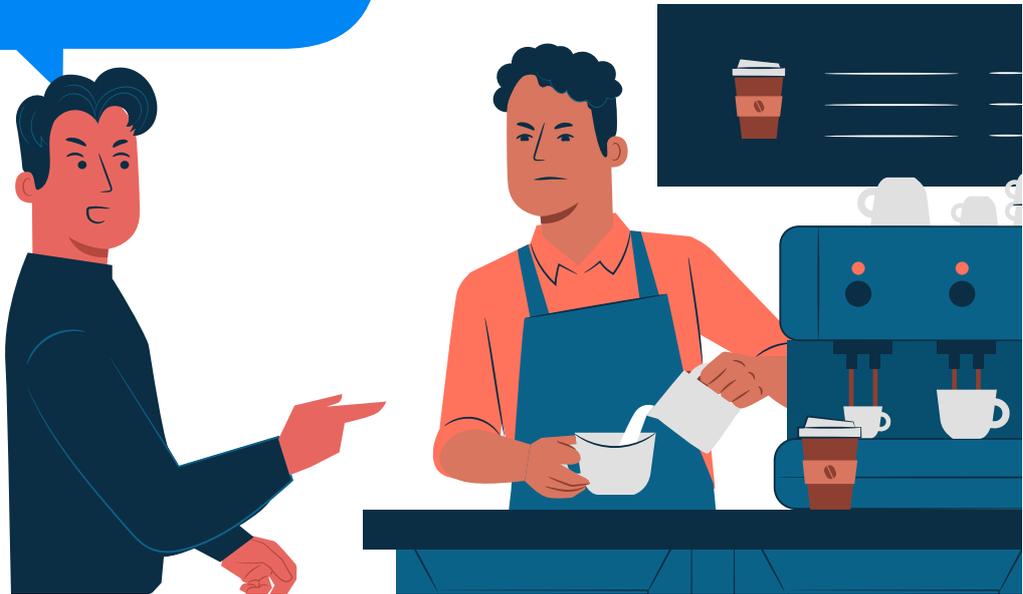
In that case, I want to speak to the manager.
Nesse caso, quero falar com o gerente.

I'll find a better place, then.
Vou achar um lugar melhor, então.

All right, we'll have yours ready as soon as we make the others.
Tudo bem, o seu ficará pronto assim que terminarmos os dos outros.

I understand, but those customers were here before you.
Entendo, mas aqueles clientes chegaram antes de você.

That's me, and I still can't prepare your order first.
Sou eu, e ainda assim não posso preparar seu pedido antes.



NEGATIVE QUALITIES	QUALIDADES NEGATIVAS
aggressive	agressivo(a)
argumentative	contestador(a)
bossy	mandão / mandona
domineering	dominador(a)
egocentric	egocêntrico(a)
envious	inveioso(a)
flaky	imprevisível
greedy	ganancioso(a)
grumpy	rabugento(a)
impatient	impaciente
inconsiderate	sem consideração
nagging	implicante
narcissistic	narcisista
prejudiced	preconceituoso(a)
pushy	insistente
reckless	imprudente
selfish	egoísta
spoiled	mimado(a)
ungrateful	ingrato(a)
vindictive	vingativo(a)

É importante não exteriorizar nossa negatividade impulsivamente porque nosso comportamento, bom ou ruim, afeta todo mundo. Isso não quer dizer ignorar nossos sentimentos, mas saber a hora certa de expressá-los.



<i>POSITIVE QUALITIES</i>		QUALIDADES POSITIVAS
<i>attentive</i>		atento(a)
<i>cheerful</i>		animado(a)
<i>easygoing</i>		descontraído(a)
<i>efficient</i>		eficiente
<i>funny</i>		engraçado(a)
<i>giving</i>		generoso(a)
<i>humble</i>		humilde
<i>loyal</i>		leal
<i>polite</i>		educado(a)
<i>reliable</i>		confiável
<i>responsible</i>		responsável
<i>tactful</i>		diplomático(a)
<i>truthful</i>		honesto(a)
<i>understanding</i>		compreensivo(a)

Às vezes pensamos que nosso comportamento está dizendo uma coisa mas, na verdade, a linguagem corporal está dizendo outra. Por isso é importante saber mais sobre isso para não passar a mensagem errada e também aprender a interpretar o que as pessoas estão demonstrando.

<p>eyes olhos</p> 	<p>roll eyes revirar os olhos</p>	<p>look away olhar para longe</p>	<p>look down olhar para baixo</p>
<p>A primeira coisa que fazemos ao iniciar uma conversa com alguém é buscar os olhos dela para saber se está prestando atenção, mas podemos notar outras mensagens também. Por exemplo: reviramos os olhos quando nos irritamos, olhamos para longe ao demonstrarmos desinteresse e abaixamos o olhar quando estamos tristes ou envergonhados.</p>			

<p>cross arms cruzar os braços</p>	<p>shrug dar de ombros</p>	<p>open arms braços abertos</p>	<p>arms braços</p> 
<p>Os braços também dizem muita coisa sobre nosso humor. Braços cruzados podem significar irritação ou autoridade, enquanto abertos demonstram acolhimento. Já quando não sabemos algo ou não nos importamos, damos de ombros.</p>			

<p>mouth boca</p> 	<p>purse lips apertar lábios</p>	<p>bite the lip morder o lábio</p>	<p>clench teeth apertar os dentes</p>
<p>A boca não só usa palavras para se comunicar, mas também expressões. Apertar os lábios, por exemplo, pode significar decepção ou compreensão. Muitas vezes reagimos aos momentos de tensão mordendo os lábios ou até apertando os dentes.</p>			

BOM SENSO

O bom senso é um exercício que todos nós, sem exceção, podemos praticar com maior frequência, pois sempre deve haver espaço para a nossa evolução pessoal. Como a língua do bom senso é universal, podemos usá-la em qualquer lugar.

ON THE SUBWAY | NO METRÔ



Give up your seat. Ceda o seu assento.

Don't block the doors. Não fique na frente das portas.

Keep your backpack out of the way. Mantenha sua mochila fora do caminho.

Don't board until people have gotten off. Não embarque até que as pessoas saiam.

Keep right on the escalator. Mantenha-se à direita na escada rolante.

AT WORK | NO TRABALHO

Greet people. Cumprimente as pessoas.

Respect others' opinions. Respeite as opiniões dos outros.

Don't gossip. Não faça fofoca.

Limit your cell phone use. Limite o tempo usando o celular.

Notify your boss if you're running late. Avise seu/sua chefe se for se atrasar.



DRIVING | DIRIGINDO



Don't litter. Não jogue lixo na rua.

Let pedestrians cross. Deixe os pedestres atravessarem.

Always wear your seat belt. Sempre use o cinto de segurança.

Keep some distance from the car ahead. Mantenha distância do carro à frente.

Don't yell at other drivers. Não grite com os outros motoristas.

AT A RESTAURANT | EM UM RESTAURANTE

Don't shout to call the server. Não grite para chamar o atendente.

Don't talk with your mouth full. Não fale de boca cheia.

Eat only when everyone else has been served. Coma apenas quando todos tiverem sido servidos.

Avoid picking your teeth. Evite palitar os dentes.

Don't linger at the table after the meal. Não permaneça por muito tempo na mesa após a refeição.



IN GENERAL | EM GERAL



Let people talk too. Deixe as pessoas falarem também.

Respect others' food choices. Respeite as escolhas alimentares dos outros.

Be patient with the elderly. Seja paciente com idosos.

Mind your noise. Tome cuidado com o barulho que você faz.

Avoid prying into people's lives. Evite bisbilhotar a vida das pessoas.

AT THE MOVIES | NO CINEMA



**Don't kick the seat
in front of you.**

Não chute a cadeira
à sua frente.

**Avoid talking during
the movie.**

Evite conversar durante
o filme.

**Don't check your phone
(the glow distracts others).**

Não use o celular
(a luminosidade distrai os
outros)

Don't open noisy packages.

Não abra embalagens
barulhentas.

Avoid standing up.

Evite levantar.

ASTROLOGIA

Além do ambiente em que vivemos, como somos criados e a cultura a qual somos expostos, nosso comportamento também pode ser influenciado pelo zodíaco. Nosso signo solar se refere a alguns aspectos da nossa personalidade.



Aries

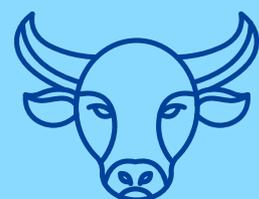
Quem é de áries costuma ter fama de ser uma pessoa esquentadinha, mas eles não fazem por mal. Quando você sabe o que quer e como chegar até lá, não vê por que perder tempo, e é exatamente essa atitude que faz dos arianos líderes natos. Mas é bom tomar cuidado com as emoções, porque explosões podem machucar não só quem está ao redor, mas a si próprio.

competitiveness
competitividade

honesty
honestidade

aggressiveness
agressividade

Taurinos têm um relacionamento sério com o próprio conforto: querem fugir da correria da vida para se dedicarem às coisas que realmente importam, como a estabilidade, as amizades e, claro, boas comidas. Porém, isso não deve ser confundido com fraqueza, já que o touro é um dos animais mais teimosos e que não param por nada quando tem um objetivo em mente.

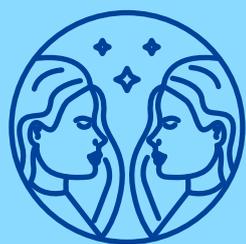


Taurus

logic
lógica

patience
paciência

stubbornness
teimosia



Gemini

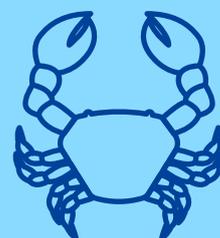
Geminianos são muito inteligentes e perceptivos, e isso costuma resultar em um senso de humor afiadíssimo. O problema é que a mente geminiana se move tão rápido que essa velocidade pode virar insegurança e ansiedade. É importante lembrar de parar para sentir os sentimentos e não só analisá-los.

intelligence
inteligência

curiosity
curiosidade

versatility
versatilidade

Quem é expert em vivenciar os sentimentos são os cancerianos, e não só os próprios, mas os dos outros também. Isso não significa que seja fácil para eles se abrirem com as pessoas, ou até mesmo perdoar mágoas passadas, o que acaba criando uma barreira difícil de tombar. Secretamente, tudo que o canceriano mais quer é alguém para acolhê-lo do jeitinho que ele é.



Cancer

perception
percepção

traditionalism
tradicionalismo

empathy
empatia



Leo

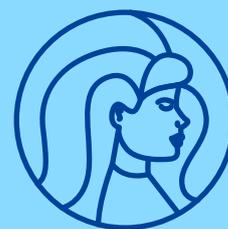
Muito se diz do orgulho dos leoninos, do extremo carisma e amor por ser o centro das atenções, o que não deixa de ser verdade, mas eles também têm uma vulnerabilidade que muitos não sabem. Por medo de parecerem fracos ou que as pessoas se afastem, os leoninos guardam muito para si, demonstrando somente o que acham que os outros querem ver.

boldness
ousadia

charisma
carisma

confidence
confiança

Virginianos vão além da fama de perfeccionistas e inteligentes; eles são uma fortaleza em forma de pessoa e não sentem a necessidade de aparecer. O que eles mais querem é se sentirem úteis, e podem até mesmo ir atrás de bagunças—sejam elas objetos ou pessoas—para arrumar, nem sempre com bons resultados.



Virgo

perfectionism
perfeccionismo

modesty
modéstia

practicality
praticidade



Libra

Librianos costumam ser famosos por suas personalidades mutáveis, por valorizarem a empatia do outro e por serem muito receptivos. Potencialmente diplomáticos e indecisos, pegam muitas questões para si e tentam se manter estáveis para não afetar ou influenciar quem está ao redor.

diplomacy
diplomacia

sense of justice
senso de justiça

sensitivity
sensibilidade

Donos de uma intuição que não erra, os ciumentos escorpianos costumam direcionar toda a intensidade que carregam por dentro para trilhar seus caminhos em direção àquilo em que acreditam. E detalhe: sempre da forma que ELES acham ser a melhor.

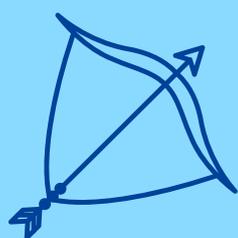


Scorpio

complexity
complexidade

persistence
persistência

loyalty
lealdade



Sagittarius

Se tivéssemos que usar uma só palavra para descrever os sagitarianos, seria “exploradores”. Seja de novos lugares, ideias ou sentimentos, o que mais move os arqueiros é a sede de saber mais e entender de tudo um pouco. Isso parece muito louvável, mas em excesso pode levar à fama de inconstantes e afastar as pessoas.

sincerity
sinceridade

philosophy
filosofia

excess
excesso

Capricornianos não sentem nenhuma necessidade de serem adorados por todos ou serem os centros das atenções. Ao invés disso, eles querem provar suas próprias habilidades para si mesmos, o que explica a disciplina e perfeccionismo que todos conhecem. A verdade é que lá dentro, eles tendem a se sentir muito solitários, e pegam as responsabilidades para si por terem medo de depender dos outros.



Capricorn

discipline
disciplina

responsibility
responsabilidade

cynicism
cinismo



Aquarius

Aquário é o verdadeiro diferente do zodíaco, mas não pense que isso é arrogância! Os aquarianos nadam contra a correnteza simplesmente porque o convencional não os atrai, e eles preferem muito mais deixar o que é supérfluo de lado para desbravar novidades. Mas é importante tomar cuidado para não sair muito à frente e deixar os outros para trás, já que ficar isolado é um dos piores venenos para o signo.

eccentricity
excentricidade

pragmatism
pragmatismo

courage
coragem

Pode ser difícil descrever quem é de peixes, porque são pessoas tranquilas e que se adaptam a quem está ao redor, mas as qualidades que todo mundo com certeza lembra são a sensibilidade e o tamanho da imaginação. O mundo nem sempre valoriza a leveza, o que costuma machucar muito o pisciano, assim como a tendência a ser iludido por dar tanto de si mesmo aos outros.



imagination
imaginação

emotion
emoção

gullibility
credulidade

Pisces

E-BOOK Vol.10

FISK

Se você sentiu que essa é a hora de aprender mais, a gente garante que a Fisk tem uma paixão enorme por ensinar e transformar a vida das pessoas.



O mais legal é que temos mais de **1.000 escolas** espalhadas por todo o Brasil. É muito provável que tenha uma ou mais escolas Fisk na sua cidade.

Saiba mais sobre os nossos cursos e dê uma chance para o seu futuro. **Mais de 15 milhões de pessoas já estudaram na Fisk**, consagrando-nos como um dos maiores centros de ensino do mundo.

Venha para a Fisk e vença qualquer desafio.

**FAÇA A SUA
PRÉ-MATRÍCULA**

**TENHO UMA
DÚVIDA SOBRE
ESTE LIVRO**

**CONFIRA
MAIS DICAS NO
NOSSO BLOG**

FISK
VENÇA QUALQUER DESAFIO



fisk.com.br

Ilustrações:  freepik.com