

FIRST STEPS IN ENGLISH

PRIMEIROS PASSOS
EM INGLÊS

FISK

COMO SE
EXPRESSAR
QUANDO
O ASSUNTO
É COMIDA.



E-BOOK Vol.11



COMO SE EXPRESSAR QUANDO O ASSUNTO É COMIDA.



Todos gostamos de comer, certo? Além de termos que comer várias vezes ao dia, também precisamos lidar com outras situações como comprar, preparar ou pedir comida, seja por aplicativos, telefone ou em estabelecimentos.

Prometemos que nossas dicas serão bem fáceis de digerir. Aliás, este e-book está de dar água na boca!



#1 PEDINDO COMIDA

Para fazer um pedido em um estabelecimento, não basta apontar para o menu e esperar que nos compreendam. E se o problema for escolher algo que está em falta e não entender quando o atendente te avisar? Ou, ainda, se você precisar perguntar sobre um ingrediente específico?

I'll have the pasta with broccoli.
Vou pedir o macarrão com brócolis.

That sounds just as good.
Também parece bom.

*Are there walnuts in it?
I'm allergic to them.*
Tem nozes nele? Sou alérgica.



Are you ready to make your order?

Já quer fazer seu pedido?

Sorry, we're out of broccoli. Can I offer you the spinach lasagna instead?

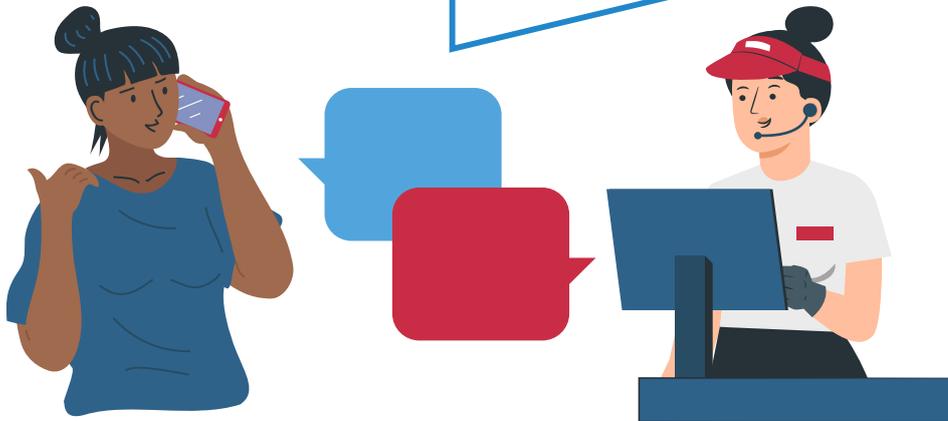
Desculpe, brócolis está em falta.
Posso te oferecer a lasanha de espinafre no lugar?

And for dessert? Our brownie is delicious!

E como sobremesa?
Nosso brownie é delicioso!

I'm afraid there are, but we have a delicious chocolate mousse pie, walnut-free.

Receio que sim, mas temos uma torta mousse de chocolate, sem nozes.



Por telefone não é tão diferente, mas além de tudo o que foi dito antes, é preciso dar mais informações para que o pedido chegue até você.

I'd like to order a large pepperoni pizza, please.

Queria pedir uma pizza de pepperoni grande, por favor.

Sure. I'd also like to order a beer.

Pode ser. Quero pedir uma cerveja também.

Delivery, please.

Entregar, por favor.

56 Main Street, apartment 2.

Rua Principal, número 56, apartamento 2.

Would you like extra cheese on that?

Gostaria de queijo extra?

Pickup or delivery?

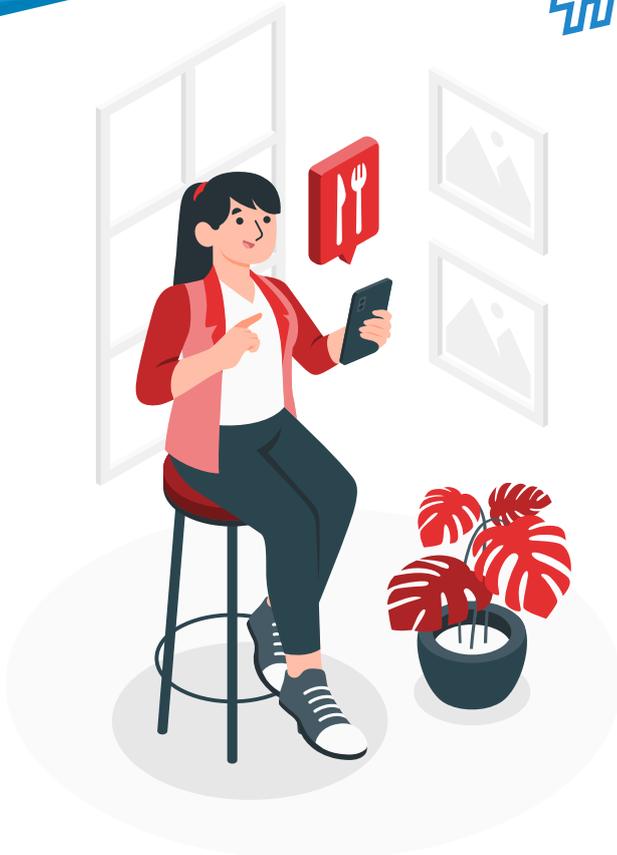
Para retirar ou entregar?

What's the address?

Qual é o endereço?

It'll be \$25. It should be there in about half an hour.

Ficou \$25. Deve chegar em meia hora.



Outra forma de pedir comida é por aplicativos. Mas não pense que vai fugir do inglês só porque não está falando diretamente com alguém. Você precisa fazer o cadastro, escolher a forma de pagamento e, óbvio, o que quer comer. Há também a opção de escolher se a entrega é em mãos ou na portaria, por exemplo.



pasta



walnut



lasagna



chocolate pie



pizza



broccoli



brownie



cheese

**just as good**

tão bom quanto

for pickup

para retirar

for delivery

para entregar

half an hour

meia hora

(to) order

(fazer) pedido

to be out of (...)

estar sem (...)

to be afraid

temer/recear

it'll be (\$25)

ficou/totalizou (\$25)

I would (also) like to order

gostaria de pedir (também)

E se preferir cozinhar em vez de pedir comida? Você pode acabar achando uma receita interessante em inglês e não vai perder a oportunidade, né?

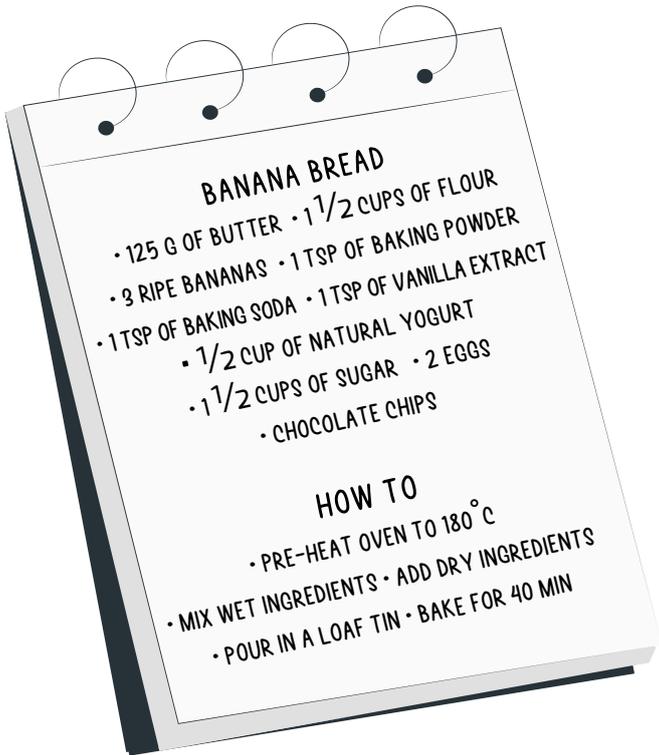
Podemos te ajudar com o vocabulário!



bake	assar	mash	amassar
boil	ferver	peel	descascar
braise	refogar	add a pinch	adicionar uma pitada
brown	dourar	season	temperar
chop	picar	seed	retirar as sementes
deep fry	fritar por imersão	sift	peneirar
dice	cortar em cubos	sprinkle	salpicar
fry	fritar	trim	cortar o excesso
grate	ralar	whip	bater

1/2 fluid ounce (1/2 fl oz)	15 milliliters (15 ml)	1 tablespoon (1 tbsp)
1/2 onça líquida	15 mililitros	1 colher de sopa
1 fluid ounce	30 milliliters	6 teaspoons (tsp)
1 onça líquida	30 mililitros	6 colheres de chá
4 fluid ounces	117.6 milliliters	1/2 cup
4 onças líquidas	117.6 mililitros	1/2 xícara
1 ounce (1 oz)	28.3 grams (28.3 g)	2 tablespoons
1 onça	28.3 gramas	2 colheres de sopa
1.1 pound (1.1 lbs)	500 grams	4 cups
1.1 libras	500 gramas	4 xícaras
35.2 ounces	1 kilo (1 kg)	8 cups
35.2 onças	1 quilo	8 xícaras

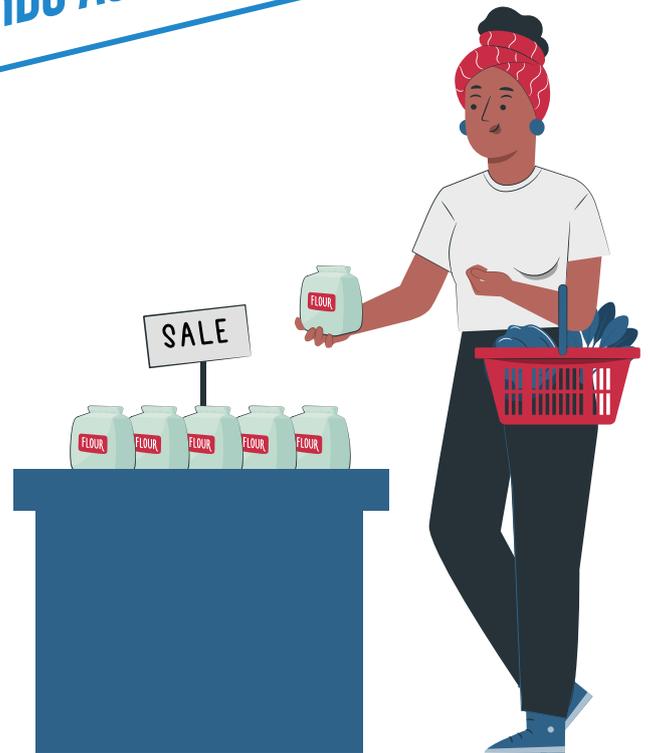
Bateu aquela fome com todo esse papo de comida? Que tal preparar algo de dar água na boca? O desafio é você seguir a receita em inglês, e não vale colar! Mas caso queira uma mãozinha, a tradução está lá no final do e-book.



bowl	tigela
cup	xícara
cutting board	tábua de cortar
fork	garfo
frying pan	frigideira
ladle	concha
plate	prato
pot	panela
pressure cooker	panela de pressão
spatula	espátula
spoon	colher
tablespoon	colher de sopa
teaspoon	colher de chá
whisk	batedor/fouet
glass	copo
knife	faca

air fryer	fritadeira sem óleo
blender	liquidificador
coffee maker	cafeteira
dishwasher	lava-louças
food processor	processador
fridge	geladeira
hand blender	mixer
microwave	microondas
mixer	batedeira
oven	forno
rice cooker	panela elétrica de arroz
sandwich maker	sanducheira
stove	fogão
toaster	torradeira
toaster oven	forninho elétrico
water purifier	filtro de água

Aí em pleno intercâmbio você quer matar a saudade daquela receita da sua mãe, mas quando abre a despensa, só tem uma caixinha vencida de amido de milho. Você vai precisar dar um pulinho no mercado mais próximo. Então prepare sua lista de compras e leia a nossa!



Is the whole wheat flour still on sale?
A farinha integral ainda está na promoção?

Yes, it's a buy one, get one free offer.
Sim, é uma oferta compre um, leve dois.

Okay, what about vegan butter?
OK, e manteiga vegana?

Sorry, we don't carry this item.
Desculpe, não trabalhamos com manteiga vegana.

In that case, where is the coconut oil?
Nesse caso, onde fica o óleo de coco?

It's on the organic aisle, by the checkouts.
Fica no corredor de orgânicos, perto dos caixas.

SECTIONS | SEÇÕES

bakery padaria	fresh bread, muffins, pies, cakes pães, muffins, tortas e bolos frescos
baking confeitaria	flour, sugar, salt, extracts, sprinkles, chocolate chips farinha, açúcar, sal, essências, granulados, gotas de chocolate
bread pão/pães	packaged bread, hamburger and hot dog buns pacotes de pães, pães de hambúrguer e hot dog
dairy laticínios	milk, eggs, yogurt leite, ovos, iogurte
deli frios	freshly sliced meats and cheeses carnes frescas e fatiadas e queijos
frozen food congelados	juice, pizzas, frozen dinner, fruit and vegetables sucos, pizzas, pratos congelados, frutas e vegetais
meat and seafood carnes e frutos do mar	beef, pork, chicken, fish carne bovina, suína, frango, peixes
produce hortifruti	fresh fruit and vegetables frutas e vegetais frescos
beverages bebidas	juice, soda/pop, coffee, tea suco, refrigerante, café, chá
canned foods enlatados	beans, tomato sauce, canned fruit and vegetables grãos, molho de tomate, frutas e vegetais enlatados
cereal cereais	boxed breakfast cereals and bars, oats, granola caixas e barras de cereais, aveia, granola
condiments condimentos	ketchup, barbecue sauce, salad dressings, oil ketchup, molho barbecue, molhos para salada, óleos
health and beauty saúde e beleza	makeup, deodorant, personal hygiene products maquiagem, desodorante, produtos de higiene pessoal
household items artigos de limpeza	garbage bags, buckets, detergent sacos de lixo, baldes, sabão de lavar roupas
organic section seção de orgânicos	vegan and diet items, nuts itens veganos e diet, castanhas
pasta and rice macarrão e arroz	spaghetti, fusilli, wild rice, whole wheat pasta espaguete, parafuso, arroz selvagem, macarrão integral
snacks guloseimas	chips, candies, cookies, crackers batata chips, doces, biscoitos doces e salgados

Você sabe o que as pessoas comem em alguns dos países onde o inglês é a língua oficial? Dá uma olhada nesta lista para saber qual prato você gostaria de experimentar!



Poutine
CANADÁ

Batatas fritas com queijo coalho e *gravy* (molho temperado, feito com caldo de carne e galinha, manteiga e farinha).

Macarrão caracol com molho de queijo cheddar e creme de leite, coberto por farinha tipo panko e gratinado.

Mac 'n' Cheese
EUA



Full English Breakfast
INGLATERRA

Ovos, linguiças, bacon, tomates, e cogumelos fritos, torrada, feijão e *black pudding* (tipo chouriço).

Miúdos de cordeiro temperados com cebola, pimenta, noz-moscada e aveia, cozidos dentro do estômago de uma ovelha e servidos com batatas e nabos.

Haggis
ESCÓCIA

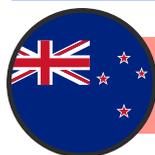


Barmbrack
IRLANDA

Tipo de bolo com frutas secas e especiarias. No Halloween (Samhain, pronúncia "*sáuin*", em irlandês), se achar uma ervilha no seu barmbrack, você não vai se casar. Se achar uma moeda, você vai enriquecer, e se encontrar um anel, você vai se casar em breve.

Tipo de torrada com queijo temperado (cheddar, manteiga, cerveja, farinha, mostarda, molho inglês e pimenta do reino).

Welsh Rarebit
PAÍS DE GALES



Hāngi
NOVA ZELÂNDIA

Carne de porco com abóbora, batata doce, e bacon numa folha de bananeira, cozida em um "forno" cavado no chão.

Bolo de baunilha coberto por chocolate derretido e flocos de coco, cortado em quadrados.

Lamingtons
AUSTRÁLIA



Bobotie
ÁFRICA DO SUL

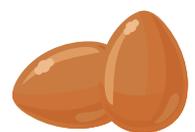
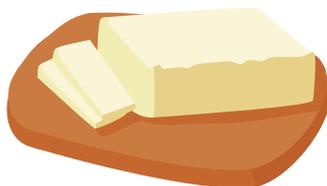
Carne moída temperada com cebola, alho, curry, ervas, cravo e *chutney* (condimento agri-doce) de pêsego ou manga, coberto por uma camada de omelete feito à base de leite.

Ensopado tipo curry feito com batatas, couve-flor e especiarias.

Aloo Gobi
ÍNDIA



Como prometido, aqui está a receitinha do bolo de banana em português. E aí? Já tinha conseguido entender todos os ingredientes?



BOLO DE BANANA

- 125 G MANTEIGA • 1 1/2 XÍC. FARINHA
- 3 BANANAS MADURAS • 1 COL. CHÁ FERMENTO
- 1 COL. CHÁ BICARBONATO DE SÓDIO
- 1 COL. CHÁ ESSÊNCIA DE BAUNILHA
- 1/2 XÍC. IOGURTE NATURAL • 1 1/2 XÍC. AÇÚCAR
- 2 OVOS • GOTAS DE CHOCOLATE

MODO DE PREPARO

- PRAQUEÇA O FORNO A 180 °C
- MISTURE OS INGREDIENTES ÚMIDOS
- ADICIONE OS INGREDIENTES SECOS
- DESPEJE EM UMA FORMA DE PÃO
- ASSE POR 40 MIN

E-BOOK Vol.11

FISK

Se você sentiu que essa é a hora de aprender mais, a gente garante que a Fisk tem uma paixão enorme por ensinar e transformar a vida das pessoas.



O mais legal é que temos mais de **1.000 escolas** espalhadas por todo o Brasil. É muito provável que tenha uma ou mais escolas Fisk na sua cidade.

Saiba mais sobre os nossos cursos e dê uma chance para o seu futuro. **Mais de 15 milhões de pessoas já estudaram na Fisk**, consagrando-nos como um dos maiores centros de ensino do mundo.

Venha para a Fisk e vença qualquer desafio.

**FAÇA A SUA
PRÉ-MATRÍCULA**

**TENHO UMA
DÚVIDA SOBRE
ESTE LIVRO**

**CONFIRA
MAIS DICAS NO
NOSSO BLOG**

FISK
VENÇA QUALQUER DESAFIO



fisk.com.br

Ilustrações:  freepik.com