

FIRST STEPS

IN ENGLISH!



EXPRESSÕES PARA OS

IMPREVISTOS DA VIDA

2023 E-BOOK | VOL. 15



LIFE ISN'T A BED OF ROSES

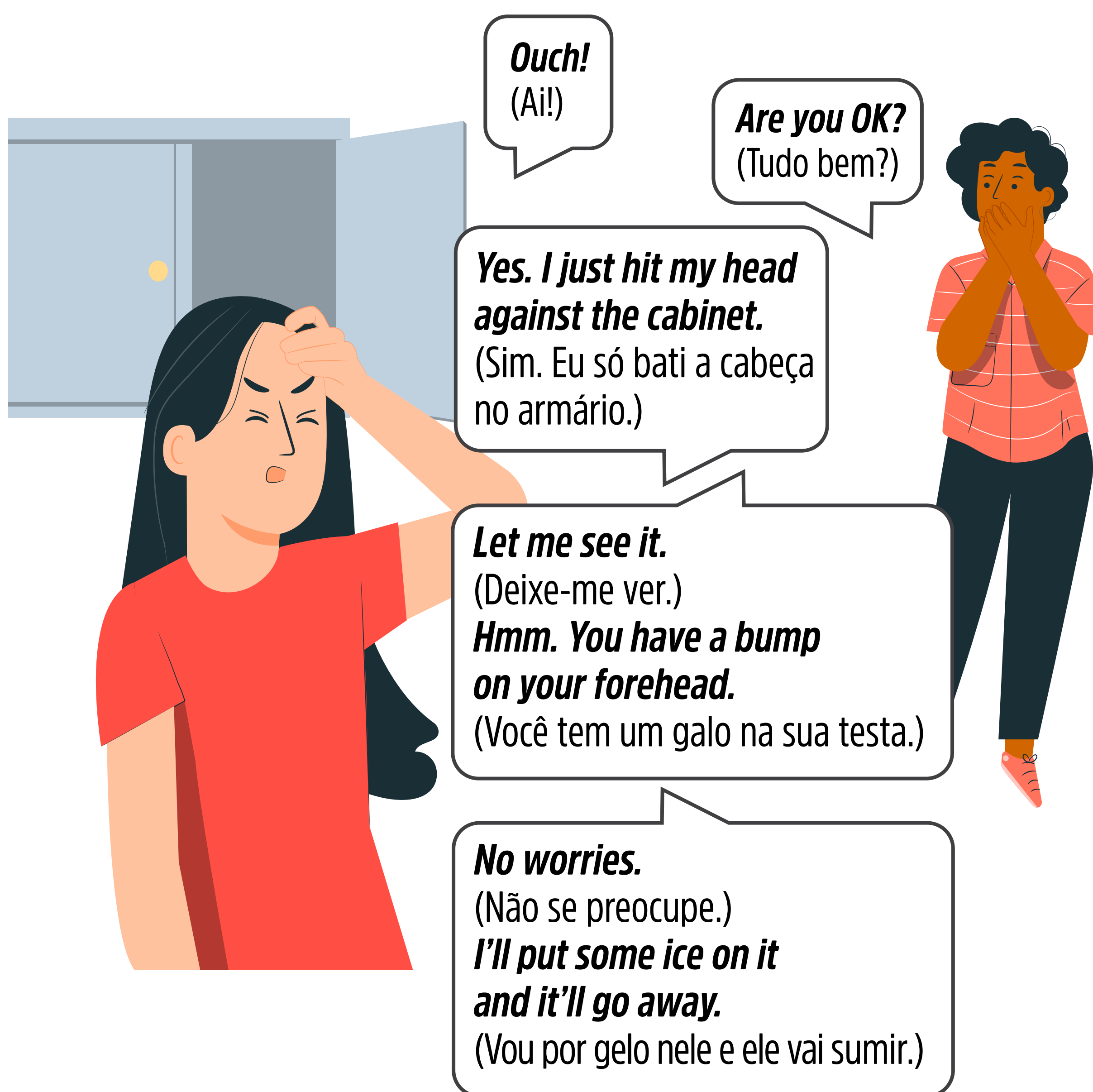
Sabe um daqueles dias em que tudo parece dar errado? Você levanta e dá uma topada na cama com o pé. Vai tomar banho e o chuveiro não esquentar ou então não tem água. Derruba o café quente na camisa, sai atrasado e se depara com uma greve surpresa dos meios de transporte. Acho que todos nós já passamos por alguma coisa assim, não é mesmo? Essas desventuras podem ser motivo de risadas em um bate papo entre amigos ou mais uma razão para os chatos reclamarem. Tudo depende da sua atitude. Afinal, *life is not a bed of roses*, ou seja, a vida não é um mar de rosas.

Então, que tal saber como podemos falar sobre algumas dessas situações corriqueiras em inglês?



Vamos começar por alguns imprevistos em casa.

#1 IMPREVISTOS DENTRO DE CASA



Bater a cabeça no armário é bem comum, mas, CUIDADO! Se o 'bump' não desaparecer ou você começar a sentir tonturas, procure o médico.

OUTRAS SITUAÇÕES QUE PODEMOS VIVER EM CASA:

Run out of water or energy

Ficar sem água ou energia



Spill coffee on your clothes

Derramar café na roupa

Slip on the wet floor

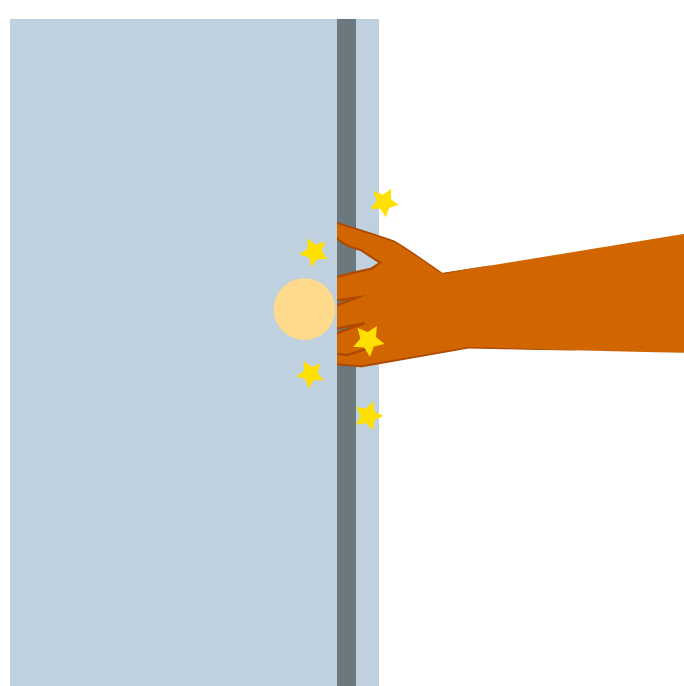
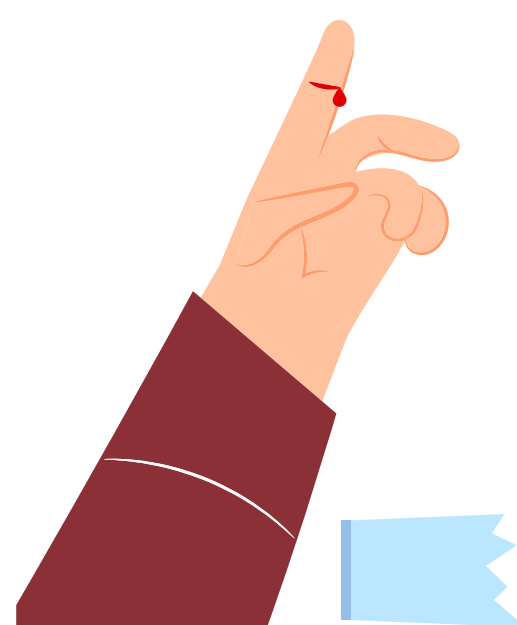
Escorregar no piso molhado



Fall off the stairs

Cair das escadas

Cut yourself in the kitchen
Cortar-se na cozinha



***Slam your fingers
in the door***
Prender os dedos na porta

CURIOSIDADE

Você sabia que as chances de alguém *get stuck in the elevator*, (ficar preso em um elevador) são de apenas **1 a cada 100.000 viagens?**



HOW LUCKY ARE YOU?

Você tem sorte? Quais dessas situações você já conseguiu evitar?

Mas não é só em casa que passamos por perrengues...

#2 IMPREVISTOS NO TRABALHO

Em geral, nós somos mais cuidadosos no trabalho, mas algumas vezes damos uma escorregada. Você já passou por alguma dessas?



Send a message or an e-mail to the wrong person or group.

Enviar um e-mail ou mensagem para a pessoa ou grupo errado.

Forget to attach a file to your e-mail.

Esquecer de anexar um arquivo ao e-mail.

Mistake a client's or supplier's name.

Errar o nome de um cliente ou fornecedor.

Doze off during a meeting.

Dar uma cochilada durante uma reunião.

Lose your temper with a colleague.

Perder a calma com um colega.

E então, o que fazer depois? *Apologize!*

Pedir desculpas com sinceridade é sempre uma boa opção.

HOW DO YOU APOLOGIZE?

Como você pede desculpas?

I'm truly sorry for (losing my temper). That was unacceptable. Is there anything I can do to make it up to you?

Sinto muito (por ter perdido a calma). Isso foi inaceitável. Há algo que eu possa fazer para compensar o que eu fiz a você?

I want to apologize for (the mistake). I can assure you it will not happen again.

Quero pedir desculpas pelo (erro). Garanto a você que não acontecerá novamente.

I'm sorry. What I did was unprofessional. Please accept my apologies.

Sinto muito. O que eu fiz não foi profissional. Por favor aceite minhas desculpas.

My apologies for (the delay in sending the file.)

Peço desculpas pelo (atraso no envio do arquivo).

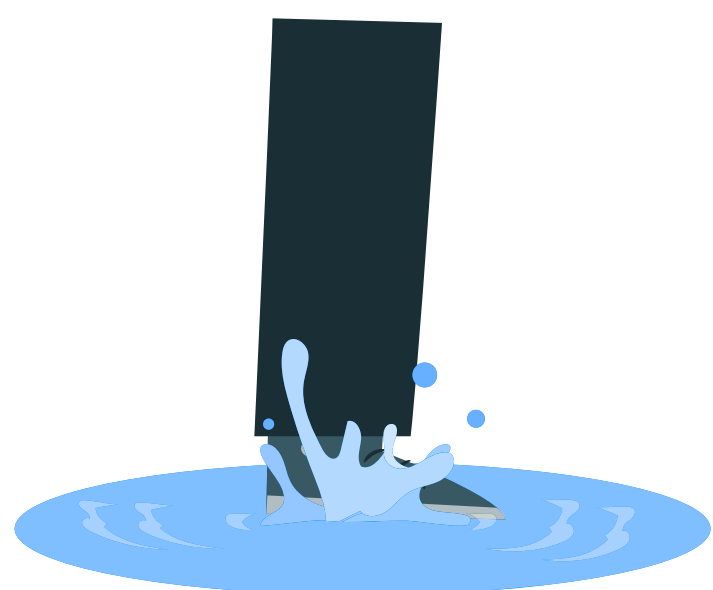


#3 IMPREVISTOS NA RUA



WHO HAS NEVER GOT CAUGHT IN THE RAIN WITHOUT AN UMBRELLA? OU...

Quem nunca foi pego na chuva sem um guarda-chuva? Se você não é um deles, parabéns! Você deve ser uma pessoa superprevenida, mas aposto que você já passou por um dos sufocos da lista abaixo.

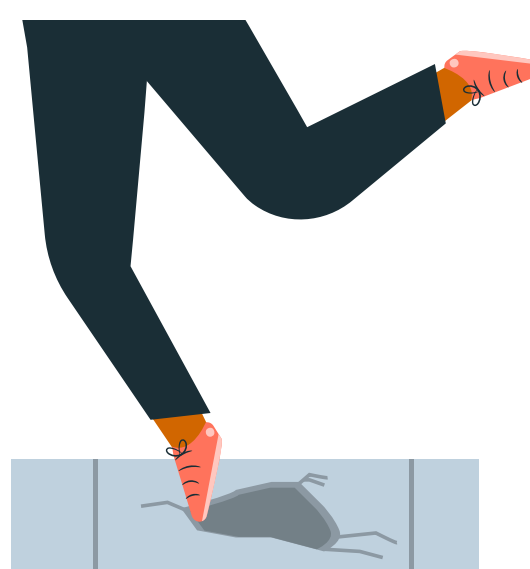


Step into a puddle

Pisar em uma poça de água

Trip over a hole

Tropeçar em um buraco



Be splashed with dirty water by a passing car

Levar um banho de água suja por um carro passando





Drop you cellphone

Derrubar o celular

Face a public transport strike

Enfrentar uma greve
dos meios de transporte

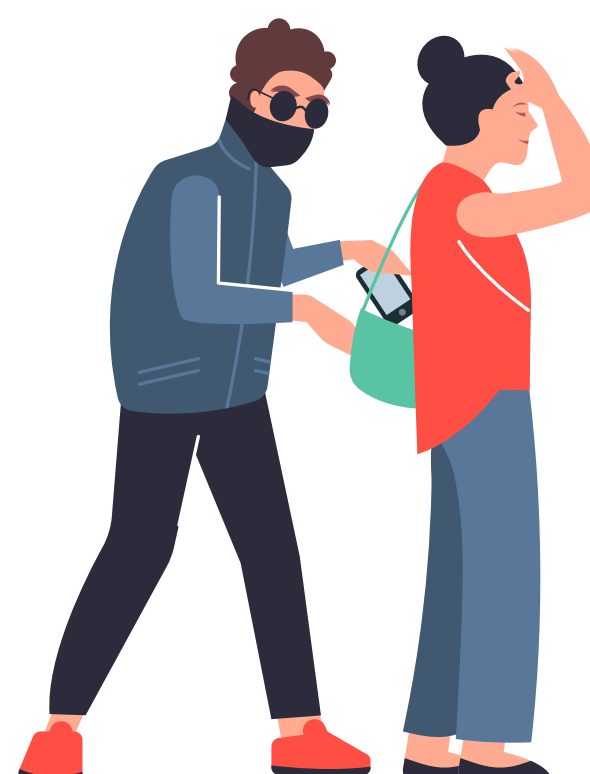


*Get a jolt with
a restaurant bill*

Levar um susto com
a conta do restaurante

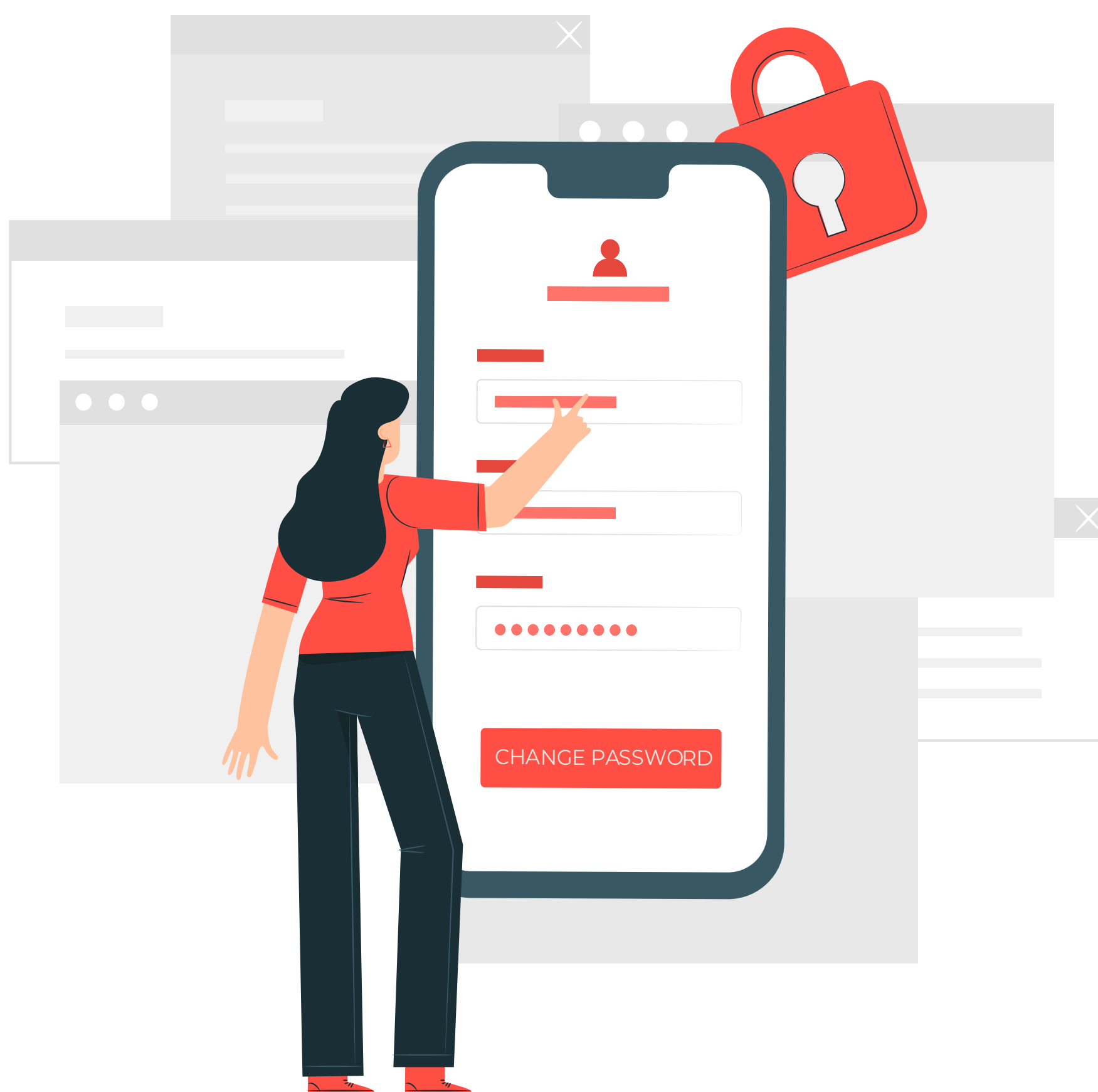
*Have your
smartphone stolen*

Ter o seu celular roubado



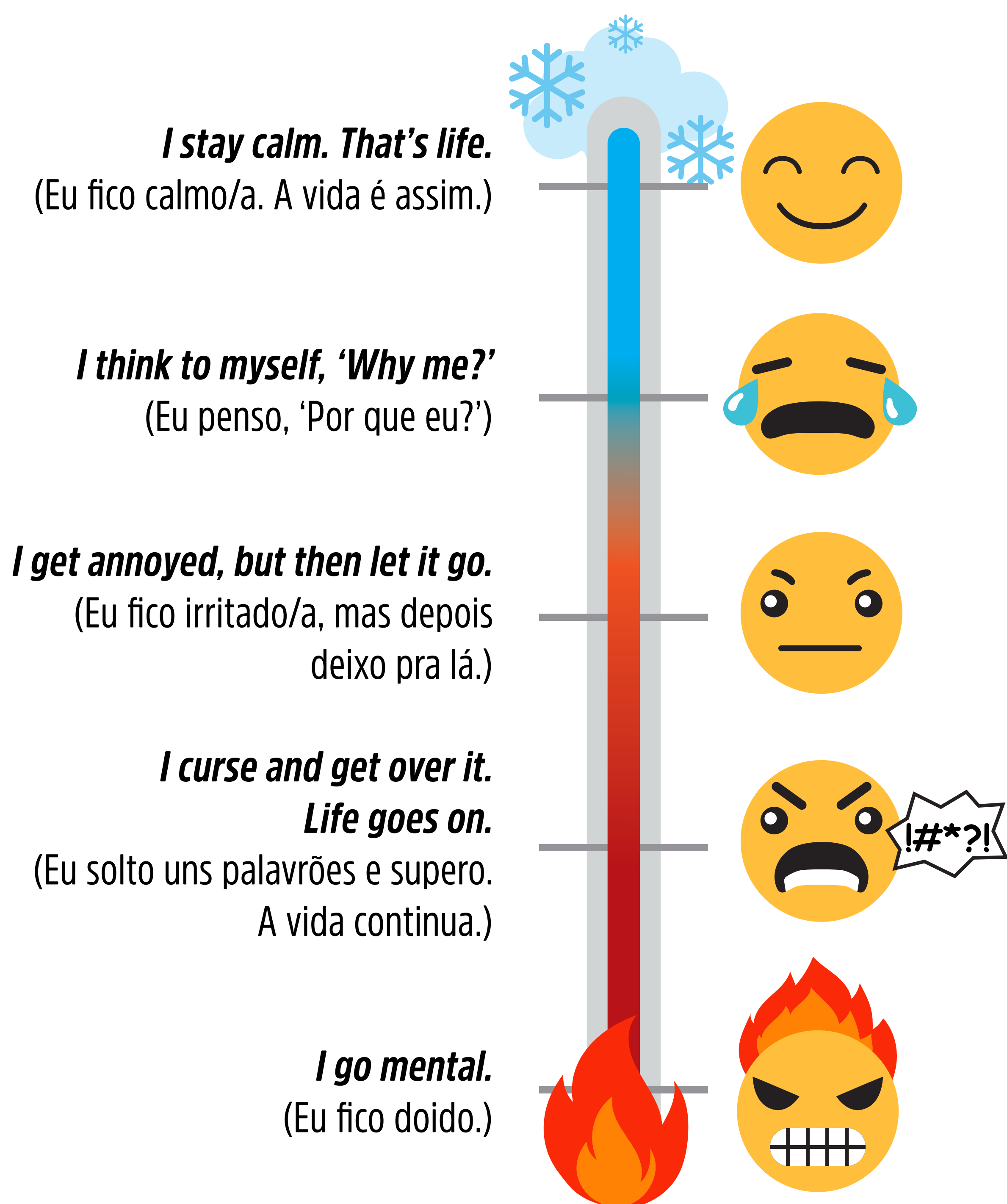
SE POR UMA INFELICIDADE VOCÊ TIVER O SEU CELULAR ROUBADO, AQUI VÃO ALGUMAS DICAS:

- 1. *File a police report.*** (Faça um boletim de ocorrência.)
- 2. *Lock or erase your phone.*** (Bloqueie ou apague seu celular.)
- 3. *Call your cellular provider. They can deactivate your device.***
(Contate seu provedor. Eles podem desativar o seu aparelho.)
- 4. *Change your passwords.*** (Mude suas senhas.)
- 5. *Call your bank.*** (Ligue para o seu banco.)



#4 HOW DO YOU REACT?

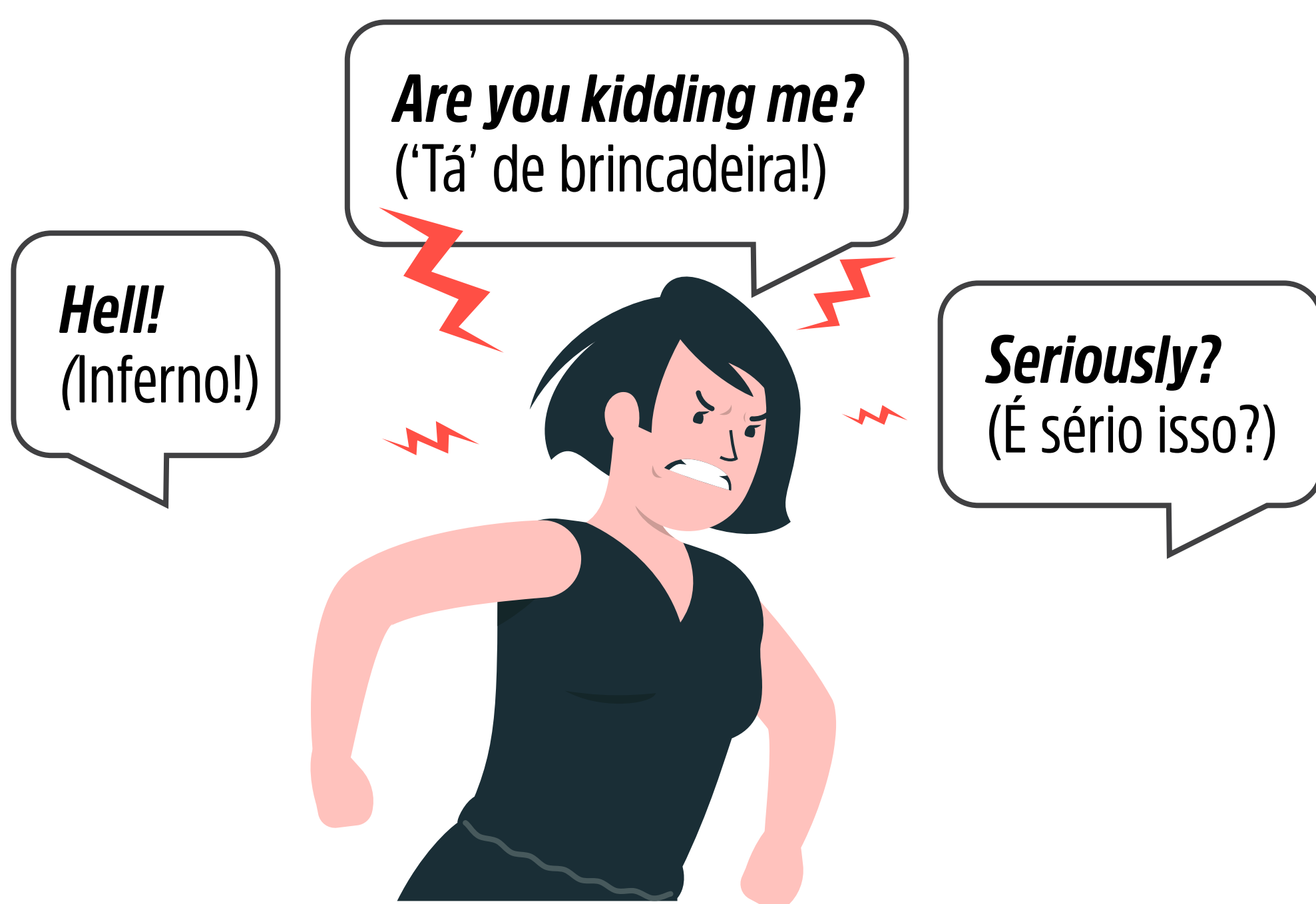
Cada pessoa reage de um modo diferente aos imprevistos que acontecem em nossas vidas. O que você faz?



WHAT DO YOU USUALLY SAY WHEN ANNOYED?

Se você é do tipo que acha esses imprevistos irritantes, então a nossa última dica é especialmente para você.

Maneiras de expressar sua irritação:



Você pode ainda pedir um pouco de paciência:

Give me strength!
(Dai-me forças!)

Pedir por intervenção Divina:

For heaven's sake!
(Pelo amor de Deus!)

Ou simplesmente, virar as costas e sair andando:

Give me a break.
(Dá um tempo.)

O que importa é você conseguir extravasar as emoções que estão aí dentro. Mas, lembre-se das palavras de Ralph Waldo Emerson, poeta e filósofo americano:

“For every minute you are angry, you lose sixty seconds of happiness.”

Para cada minuto que você fica bravo, você perde sessenta segundos de felicidade.

Então, tente não se irritar com os pequenos imprevistos e siga em frente!



Preparamos este e-book para deixar você mais à vontade e confiante para poder entender melhor os vídeos que assiste nas redes sociais, ou comunicar-se com amigos.

Aliás, por que você não aproveita e usa todas essas palavras no seu dia a dia?

Lembre-se de que é somente praticando que você vai se tornar fluente. Quanto mais tempo você dedicar ao idioma, melhor será sua performance.

Aproveite nossas dicas e comece já a variar seu vocabulário. Você vai ver que simples mudanças farão você se destacar.

**BOA SORTE E
SUCESSO!**



**FAÇA SUA
PRÉ-MATRÍCULA**

**TENHO UMA DÚVIDA
SOBRE ESTE E-BOOK**

**CONFIRA MAIS DICAS
NO NOSSO BLOG**

FISK



FISK.COM.BR



 **(11) 98857-7463**