

+

FISK

FIRST STEPS IN ENGLISH

PRIMEIROS PASSOS

EM INGLÊS

DICAS

PARA

MELHORAR O

SEU LISTENING

E SPEAKING

+

E-BOOK Vol.4



Você sente que o seu inglês oral não deslança? +

Você fica travado quando você vai falar em inglês? As palavras não vêm e você começa a ter palpitações?

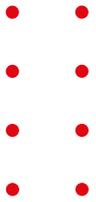
Então, talvez, o que você precisa é mudar as suas estratégias. Para virar o jogo, segure a ansiedade e trace metas realistas.

Lembre-se de que, para ser fluente em uma língua, você tem que ser capaz de ouvir (*listen*), falar (*speak*), ler (*read*) e escrever (*write*) com clareza.

Vamos começar com dicas relacionadas a *speaking* (falar) e *listening* (ouvir), pois uma comunicação oral tem duas vias: você precisa entender o que

estão falando e também precisa ser entendido quando fala.

Para aprender, precisamos praticar. Essa regra serve para qualquer tipo de aprendizado: nadar, cozinhar, tocar um instrumento musical, correr, e por aí vai... Quanto mais você praticar, melhor você vai ficar. Leia as dicas sugeridas, escolha as que se adaptam melhor ao seu estilo de aprendizagem e monte um plano. Pratique um pouco todos os dias; você vai ver que em pouco tempo seu progresso será bem expressivo.



#1 DICA

TIRE A LETRA DA MÚSICA E CANTE.

Essa dica ajuda a melhorar muito o seu *listening* e, por tabela, o seu *speaking* também melhora, pois quando você entende o que está sendo dito, você tem como interagir de uma forma mais eficaz, ou seja, você ganha pontos na sua comunicação.

Outro ponto importante dessa estratégia é que, quando você canta as músicas, você acaba

memorizando as falas, e a consequência disso é que seu vocabulário aumenta, o que é muito útil quando você estiver conversando.

Mas, atenção: escolha a música com sabedoria. Não adianta você escolher aquele rap que acabou de ser lançado.

Se seu inglês é básico ou você está entrando no intermediário, procure baladas, músicas que sejam mais fáceis de entender.

Procure o áudio na Internet, ouça a música e tente tirar a letra. Ouça cada trecho quantas vezes forem necessárias. No começo, talvez você entenda pouco do que está sendo dito, mas, com a prática, você vai ficar fera!

Quando você tiver terminado a transcrição, busque a letra na Internet e confira. Faça também a tradução: primeiro tente fazer sozinho e depois confira na Internet. E, por fim, cante! Cante muito em voz alta! Vale até cantar no chuveiro.



#2 DICA

ASSISTA A SÉRIES, EM INGLÊS.

Essa é mais uma daquelas dicas de ouro. Dependendo do foco que você escolher, ela pode ajudar em determinada área do seu desenvolvimento no idioma.

Assista a uma série sem a legenda ou, então, use a legenda em inglês.

Essa dica é importante, pois é assim que o seu *listening*

vai melhorar. E, acredite, seu *speaking* também melhora, pois segue a mesma linha da dica anterior, você vai aprender vocabulário, expressões e gírias. Escolha as séries mais curtas e que tenham uma linguagem mais clara. Séries médicas, de guerra, com investigação policial, por exemplo, trazem um vocabulário mais específico e talvez sejam mais

desafiadoras. Mas é claro que tudo isso depende do seu nível de inglês e do seu interesse no tema.

Acostume o seu cérebro a focar no que você entende em vez de focar no que você não entende, pois, na maioria das vezes, não é necessário entender todas as palavras que são ditas. O seu objetivo aqui é ter um entendimento global do que está sendo dito. Você pode perder uma palavra ou outra, mas conte com a ajuda de outros aspectos, como o contexto e a linguagem corporal dos personagens. O que atrapalha, muitas vezes, é manter o foco no que você

não entende; isso não é nada produtivo, pois quando isso acontece, você desiste logo, e pior: se frustra com o seu aprendizado. Mas, não é bem assim. Alguma coisa você sempre entende.

Tenha paciência. Esteja ciente de que cada indivíduo evolui no seu próprio tempo e, portanto, não adianta forçar a barra. Ouça as falas quantas vezes forem necessárias. Você verá que logo começará a distinguir palavras e expressões de forma natural. Com o tempo, o processo se



#3
DICA

PRESTE ATENÇÃO
NAS FRASES
PRONTAS.

Quando estiver observando um falante nativo, preste atenção nas expressões que ele usa quando cumprimenta ou elogia alguém, quando agradece, quando está expressando felicidade ou desapontamento, e assim por diante.

Anote as palavras, frases e expressões idiomáticas que você achar interessantes e use-as nas suas próximas conversas. Ao incorporá-las ao seu discurso, você o torna mais natural e a sua comunicação será mais eficaz.

Veja alguns exemplos:

I didn't catch that. (Não entendi.)

What's going on? (O que está acontecendo?)

Catch you later. (Te vejo mais tarde.)

Was it easy to get a job? (Foi fácil arrumar um emprego?)

I'll take a look first. (Vou dar uma olhada primeiro.)

Did I get you right? (Entendi isso direito?)

No worries. (Não se preocupe.)

Are you with me? (Você entende o que estou dizendo?)

Call it a day. (Por hoje é só.)

Start from scratch. (Começar do zero.)

You gotta be kidding me. (Você está de brincadeira.)

Never mind. (Deixa pra lá.)

You rock! (Você é demais!)

I'll text you. (Te mando mensagem.)

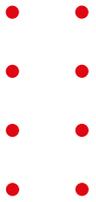


#4 DICA

DÊ UM UPGRADE NO SEU VOCABULÁRIO.

Conhecer uma boa quantidade de palavras, entender o uso de gírias e de expressões são fatores essenciais para melhorar o seu *speaking* e, de quebra, o seu *listening*. Para uma comunicação oral efetiva, você precisa de palavras. Então, vale a pena procurar no dicionário o significado daquelas palavras que você não conhece (pode ser um dicionário físico ou on-line).

Monte listas com as palavras divididas por assuntos, escreva-as em post-its e cole-as nas paredes ou em lugares que facilitem a visualização diária. Lembre-se de que, quanto mais contato você tiver com esse vocabulário, mais fácil será para memorizá-lo.



#5 DICA

CONVERSE COM VOCÊ MESMO EM INGLÊS.

Essa é aquela estratégia que não pode faltar no seu repertório. E não, não é coisa de louco, muito pelo contrário, é uma das técnicas que mais vai ajudar você a desenvolver o *speaking*. E o bom disso é que você escolhe o assunto que mais te agrada.

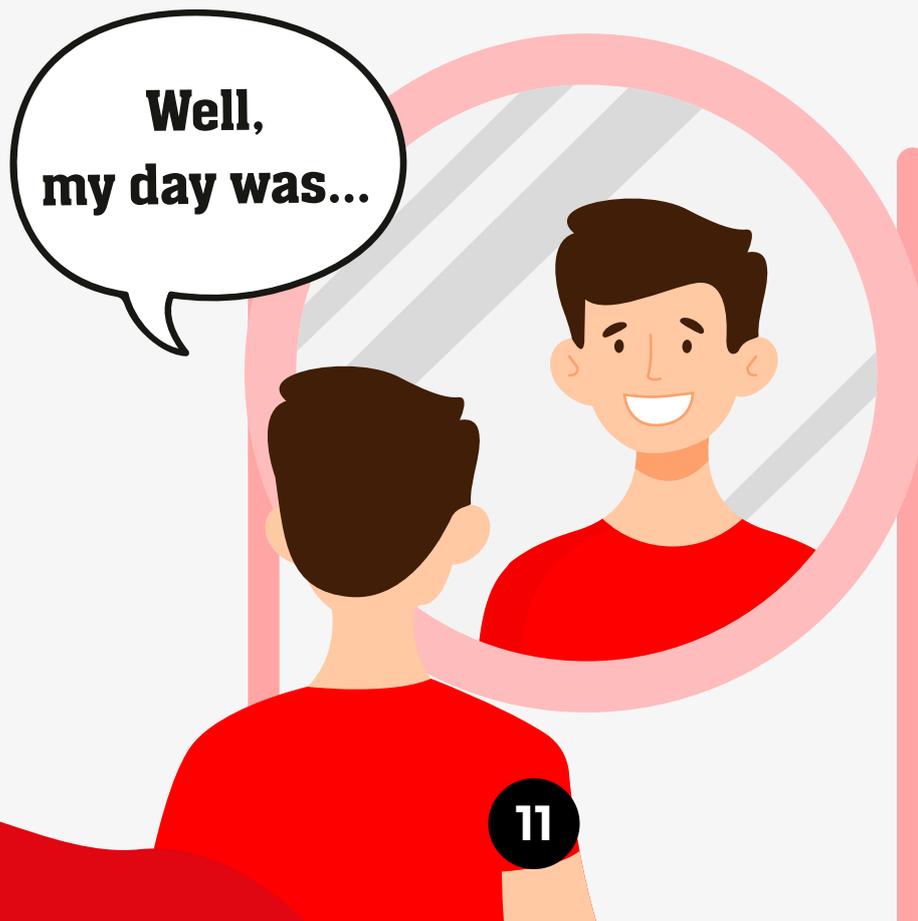
Converse em voz alta com você mesmo e, é claro, falando em inglês. Você pode falar sobre

seus planos para o dia que está começando – dessa forma você treina o futuro. Agora, se for o final do dia, você fala sobre tudo o que fez – aí treina o passado. Você pode falar no seu quarto, no chuveiro, dentro do carro. Mas, se você estiver no ônibus ou na sala de espera do dentista, por exemplo, você pode pensar em inglês, o que também está valendo.

Outra opção é falar em frente ao espelho ou gravar a conversa com a câmera do seu celular. Nesse caso, observe os movimentos dos seus lábios, a sua expressão facial e a sua linguagem corporal enquanto fala. Isso também faz com que você se sinta como se estivesse falando com alguém. Se ficar

preso em alguma palavra, tente explicar de maneira diferente. Você pode procurar essa palavra ao final da sua gravação. O objetivo é desenvolver a sua fluência e a confiança em falar em inglês.

Então, não fique aí parado. Escolha um assunto e destrave a língua!



#6 DICA

CONFIE NA TECNOLOGIA.

Você se cansou de falar sozinho? Nem seu pet quer mais te ouvir falando em inglês? Então você pode se aliar à tecnologia. Na Internet, você encontra aplicativos, fóruns e sites de bate-papo específicos com falantes nativos, para praticar *speaking* e *podcasts* sobre diversos assuntos, que te ajudam a melhorar o seu *listening*. Enfim, as opções são muitas e você, com certeza, vai

achar algo que se adeque às suas necessidades.

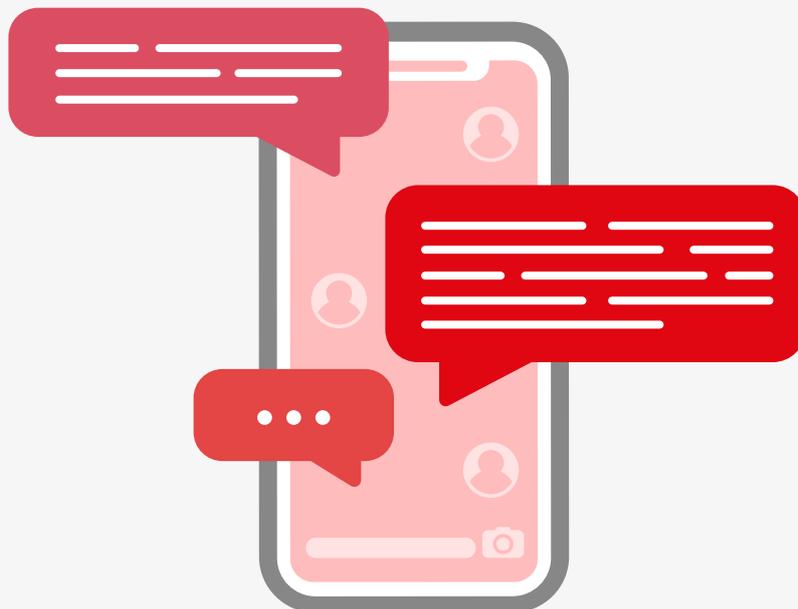
E que tal juntar uma galera que esteja interessada em praticar o *listening* e montar um grupo em um *app* de mensagens?

Bom, como você acabou de ver, não tem mais desculpa para não praticar inglês. Mãos à obra e vire esse jogo!

Aproveite todas as oportunidades que você tiver para falar o idioma. Não tenha pensamentos negativos do tipo “Eu nunca vou conseguir falar inglês fluentemente”. Vai sim. Escolha as melhores estratégias e se jogue. Tenha paciência, seja complacente com você mesmo, afinal de contas você demorou mais ou menos 2 anos para começar a falar alguma coisa em português. A boa notícia é que você não vai demorar tudo isso para falar inglês.

O importante é ter contato diário com o idioma. Pratique pelo menos 30 minutos todos os dias, incorpore o inglês ao seu cotidiano e você vai ver que comunicar-se oralmente se tornará um processo natural.

O seu inglês não é uma planta, mas você precisa regá-lo diariamente.



**FAÇA A SUA
PRÉ-MATRÍCULA**

**TENHO UMA
DÚVIDA SOBRE
ESTE LIVRO**

**CONFIRA
MAIS DICAS NO
NOSSO BLOG**

FISK

FAÇA MAIS. FAÇA FISK.



FISK.COM.BR